

Published on *Federació Catalana de Ciclisme* (<https://www.ciclisme.cat>)

[Inici](#) > Palafrugell es prepara pel Campionat de Catalunya de FÀ"mines el dissabte 4 de maig

---



# CAMPIONAT DE CATALUNYA en Ruta FÈMINES



04.05.  
2024



**GRAN PREMI PALAFRUGELL  
CADET, JÚNIOR, SUB 23, ELIT I MÀSTER**

Inscripcions a [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

Amb el suport institucional:



Organitza:



Col·labora:



# Palafrugell es prepara pel Campionat de Catalunya de FÀ"mines el dissabte 4 de maig

El ciclisme femení català ja prepara el compte enrere per una de les seves grans cites de la temporada amb la disputa del **Campionat de Catalunya de FÀ"mines** de fons en carretera. El pràxim dissabte 4 de maig, el **Gran Premi Palafrugell** serà l'escenari del campionat, que coronarà a les noves campiones de Catalunya elit, sub23, júnior, cadet i master en una prova unitària per a totes les categories femenines, [seguint l'estela de la Copa Catalana de FÀ"mines 2024](#) [1], formada únicament per a proves de sortida única per al pilot femení.

El **Club Ciclista Palafrugell**, amb el suport de Gran Fondo Community i els suports institucionals de l'Ajuntaments de Palafrugell i l'Ajuntament de Begur, serà l'organitzador d'aquesta especial jornada, que per a les categories elit i sub23 comptarà amb un recorregut de **121,8 quilòmetres** amb sortida des de les instal·lacions de Gran Fondo Community i arribada a Esclanyà. En el cas de la categoria júnior, s'incorporaran al tercer pas per la línia de meta, per un recorregut total proper als 82 quilòmetres, mentre que cadets i masters ho faran al quart pas, completant fins l'arribada un total de 68,5 quilòmetres. D'aquesta manera, totes les categories compartiran un recorregut final que tancarà el tram de terra de la pujada a Gualta com un dels seus punts clau.

Així doncs, les ciclistes buscaran prendre el relleu d'Ingrid Ruiz, la ciclista del Massi Baix Ter que defensarà el seu títol absolut aconseguit [el darrer 2023 en l'exigent prova viscuda a Bescanó](#) [2]. Txell Claret va aconseguir el títol sub23, Laia Bosch el júnior, Adriana Vargas el cadet, Celia Becerra el master 30, Àrsula Ospina el master 40 i Inmaculada Valle, el master 50.

Serà la primera cita d'un cap de setmana de gran protagonisme per al ciclisme femení, que l'endemà, el diumenge 5 de maig, tindrà una nova cita [amb la disputa del 5ª Trofeu Vila de Juneda, dins el calendari de Copa Catalana](#) [3]. En els dos casos, les inscripcions es tancaran la mitjanit del pràxim dimarts 30 d'abril.

- [Màxims informació i inscripcions del Campionat de Catalunya FÀ"mines 2024 en el Gran Premi Palafrugell.](#) [4]

## Palmarès recent Campionat de Catalunya FÀ"mines:

- **2023:** Ingrid Ruiz
- **2022:** Emma Ortiz
- **2021:** Iris Gálvez
- **2020:** Mireia Benito
- **2019:** Jàlia Casas
- **2018:** Jàlia Casas
- **2017:** Mercè Pacios
- **2016:** Anna Kiesenhofer
- **2015:** Beatriu Gálvez
- **2014:** Lorena Llamas
- **2013:** Anna Ramàrez

---

## Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-copa-catalana-de-femines-2024-presenta-un-calendari-de-set-dates-de-cursa> [2] <https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/ingrid-ruiz-dominadora-del-campionat-de-catalunya-bescano> [3] <https://www.ciclisme.cat/cursa/carretera/5e-trofeu-vila-de-juneda-femines> [4] <https://www.ciclisme.cat/cursa/carretera/campionat-de-catalunya-femines-gp-palafrugell> [5] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5260321>